

		Siempre	Muchas veces	A veces	Casi nunca	Nunca
TOQUE DE DEDOS	<ul style="list-style-type: none"> • Meterse debajo del balón antes de golpear. 					
	<ul style="list-style-type: none"> • Realizar gesto de muelle. 					
	<ul style="list-style-type: none"> • En el contacto con el balón manos arriba y hacia fuera. 					
	<ul style="list-style-type: none"> • Balón bien dirigido. 					
	<ul style="list-style-type: none"> • Retiene o palmea el balón 					
TOQUE DE ANTEBRAZOS	<ul style="list-style-type: none"> • Comenzar con posición fundamental. 					
	<ul style="list-style-type: none"> • Realizar el gesto de muelle. 					
	<ul style="list-style-type: none"> • Golpeo del balón en la mitad del antebrazo. 					
	<ul style="list-style-type: none"> • Bloquear codos. 					
	<ul style="list-style-type: none"> • Balón bien dirigido. 					
SAQUE DE SEGURIDAD	<ul style="list-style-type: none"> • Pie contrario al brazo ejecutor adelantado. 					
	<ul style="list-style-type: none"> • Cambio de peso en las piernas durante el golpeo. 					
	<ul style="list-style-type: none"> • Movimiento de péndulo del brazo. 					
	<ul style="list-style-type: none"> • Golpeo con la raíz de la mano a la altura de la cintura. 					
	<ul style="list-style-type: none"> • El balón llega al campo contrario 					
	<ul style="list-style-type: none"> • Balón bien dirigido. 					
TÁCTICA	<ul style="list-style-type: none"> • Entiende y aplica la rotación en voleibol 					
	<ul style="list-style-type: none"> • Ocupa correctamente el espacio en campo propio 					
	<ul style="list-style-type: none"> • Asume las diferentes funciones del juego: receptor, colocador, sacador y rematador 					